

すぎな園だより

れいわ ねん がつ にちはっこう だい ごう
令和5年9月1日発行 第196号
じゅうしょ まつやましきたよしだまち
住所：松山市北吉田町77-95
TEL：974-8310
FAX：974-8340
メールアドレス：suginaen.0704@song.ocn.ne.jp



備えあれば・・・



まだまだ暑い日が続いていますが、もう9月となりました。そこで突然クイズですが、9月1日は何の日か知っていますか？・・・・

答えは、『防災の日』で、9月1日から1週間は『防災週間』です。なぜこの日が防災の日かという、日本はこれまでも数々の大災害に見舞われてきましたが、歴史上の大きな地震災害のひとつとして記憶されているのが1923年9月1日に起きた関東大震災です。この災害を忘れず、災害に対する備えをしっかりと行おうと、防災の日に制定されました。またこの時期は台風が多く災害が発生しやすいことも、防災の日に制定された理由のひとつといわれています。災害には地震、津波、火山、大雨・台風、土砂災害、竜巻、雪害など様々なものがありますが、どんな備えをしなければいいのでしょうか？災害に備えて行っておきたいことは、以下のようなことがあります。

●防災マップで地域の避難場所を確認する。

国土交通省や各市町村で防災マップやハザードマップなどが作られています。それらで、自分の自宅から近い避難場所がどこにあるのかを確認しましょう。また、自宅からその避難場所まで実際に歩いてみて、どんな経路で行くことができるのかを確認しておくことさらに安心です。

●防災グッズを確認する

携帯ラジオや非常食、救急品などを詰めた防災リュックは、いざというときそのまま手にして避難することができます。そのためにも、リュックの中に入っているものが十分か、非常食が古くなっていないか、定期的に確認することも大切です。

●家具の転倒防止策を行う

これまでに起きた地震では、倒れてきた家具の下敷きになりケガをした人がとても多くいます。本棚、テレビ台、食器棚など、家具が倒れてくることを想定して、転倒防止グッズでしっかりと固定しましょう。

●食料や飲料の備蓄を確認する

万が一の場合に備えて、非常食や飲料水を1週間分ほど準備しておきたいもの。これらの備蓄品は定期的に新しいものを購入して、古いものは食べて処分し、新しいものを常備できるようにしましょう。

●家族同士の連絡手段を確認する

災害時には電話がつながりにくくなることが想定されますが、携帯電話や固定電話から利用できる、NTT災害伝言ダイヤル「171」などで安否確認を行うこともできます。また、SNSで連絡を取り合うこともあるかもしれませんが、家族同士で、緊急時にどうやって連絡をとるか、事前に決めておきましょう。

こうやって調べてみると自分では備えているつもりでも、食料や飲料水も不十分ですし、避難経路等も考えていないので、まだまだ備えておくべきことがたくさんあるなと感じました。できることなら災害にはあいたくないですが、いつなが起こるか分からないので、備えておくことで、少しでも被害を減らしたり、なんとか無事で過ごしたいものですね。（※インターネットからの情報を元に作成しています。）



ぶんせき みやおか みすず
文責：宮岡美涼

パラオとサンゴ礁の海



外出活動では、パラオとサンゴ礁の水族館展を見に行きました。大勢の方に参加を希望して頂き、3回に分かれて行っています。外食ということもあって食事にも楽しみにしており、助六、餃子の王将、そば吉等に行きました。

水族館では魚やエビ、カニはもちろん、大きなウミガメやサメもあり、たくさんの生き物が展示されていました。サメの展示のところでは飛び跳ねて大興奮されている人やタッチングプールではウニやヒトデ、なまこを躊躇なく触ってフリフリ振る方等、水族館を満喫しました。

文責：中野力



笹本家の 庭園コーナー



5月の園芸活動で蒔いた朝顔がきれいな花を咲かせました。実はこの朝顔の種、笹本家の21歳になる長女さんが小学校1年生の時に授業で育てた朝顔の種だったんです。14年の時を超え、見事な花を見せてくれました。種の保管状態が良かったこともさることながら、植物の生命力の強さに驚くばかりです。今年開花した花の種もしっかり採取しましたので、また来年もきれいな花を咲かせてくれることでしょう。

文責：岩井香織

GIRLS COLLECTION

ファッションについて、自己決定及びその支援の観点を踏まえて取り上げることを目的とし「脱おかんセレクト」と題して自分の好みで衣類を選べるようになる支援を実施してみました。今回のモデルは宇野早紀子さんと宇野有紀子さんです。 #エミフル松前でお買い物 #なうい #晩ご飯何かな？

引率職員：岡本久美子
岩井香織



9月の行事予定

- | | | | |
|--------|-------------|--------|-------------|
| 7日(木) | 外出活動(公園) | 21日(木) | 外出活動(リンゴ狩り) |
| 14日(木) | 外出活動(ブドウ狩り) | 28日(木) | 外出活動(ナシ狩り) |
| 19日(火) | 集団検診 | | |

文責：中野力